

MarktundKonsum: 17. April 2009, 01:01

## «metabolic balance» reguliert Stoffwechsel



Manuela Hofstetter (links) arbeitet neu in der Gesundheits-Praxis von Nicole Schmeer. Bild: ste

**Im Dezember erst hat sich Nicole Schmeer als Ernährungsberaterin selbständig gemacht. Mittlerweile arbeitet sie bereits im Zweierteam, so gut ist die Resonanz.**

Au. Manuela Hofstetter ist ebenfalls «metabolic balance»-Beraterin, und wie Nicole Schmeer arbeitet sie schon seit Jahren als Arztgehilfin bei Peter Zollinger in Au. In seinen Räumen befindet sich denn auch die Gesundheits-Praxis von Nicole Schmeer.

Wer am Stoffwechsel-Programm «metabolic balance» teilnimmt, findet zu seinem idealen Gewicht, ohne dass er hungern muss. Denn es handelt sich nicht um eine Diät im eigentlichen Sinne, sondern um eine Regulierung des Stoffwechsels. Aufgrund der Blutwerte und der Anamnese wird ein individueller Ernährungsplan zusammengestellt. Hält man sich daran, fühlt man sich schon nach kurzer Zeit vitaler und ist resistenter gegen Stress. Das Stoffwechsel-Programm steigert das Wohlbefinden und wirkt bei Beschwerden wie Migräne, Allergien, Herz-Kreislaufkrankungen, Verdauungsbeschwerden, Schlafstörungen, Nieren- und Blasenleiden usw.

In der Bäckerei Sieber wird extra ein «metabolic balance»-Brot gebacken. Zudem findet im Restaurant Engel am ersten Donnerstag im Monat ein Stammtisch statt, an dem sich die Teilnehmer austauschen können. (ste)

Gesundheits-Praxis Sonnenstrasse 13, Au Nicole Schmeer, 076 322 50 60 Manuela Hofstetter, 078 944 86 48 [www.einfach-individuell.ch](http://www.einfach-individuell.ch)

Copyright © St.Galler Tagblatt AG

Alle Rechte vorbehalten. Eine Weiterverarbeitung, Wiederveröffentlichung oder dauerhafte Speicherung zu gewerblichen oder anderen Zwecken ohne vorherige ausdrückliche Erlaubnis von [www.tagblatt.ch](http://www.tagblatt.ch) ist nicht gestattet.